

## **Atemmeditation & Energiemedizin**

Bei dieser Art der Meditation führe ich Sie in einen tiefen Entspannungszustand, bei dem Sie die Möglichkeit haben, über Ihren Atem alte Belastungen & Traumata aus Körper, Seele, Geist und Ihrem Energiefeld zu entlassen und sich mit Neuer Energie zu stärken und aufzubauen. Ich verbinde Sie mit höchsten liebevollen Tao Universalbewusstseinskräften (Engel-, Meister-, Tao Natur- & Heilungsenergien und bedingungsloser Liebe....) und helfe Ihnen sich tief in der Erde zu verwurzeln, wie ein Baum, damit Sie den Stürmen des Alltags standhalten und in Harmonie und Frieden Ihre Herausforderungen meistern.