

## Meridian & Reflexzonen Balance

Meridiane sind Energiebahnen, die das Organ-, Lymph-, Blut-, Nerven-, Hormon-, Skelett-, Muskel- & Gewebe System im Körper verbinden, damit sie optimal zusammenarbeiten können.

Reflexzonen befinden sich auf diesen Meridianen und sind verschiedenen Organen und Bereichen des Körpers zugeordnet. TCM (Traditionelle Chinesische Medizin) nutzt diese Punkte (Akupunktur, Akupressur...) um den Körper ins Gleichgewicht zu bringen und ihn von Schmerzen zu befreien.

Die natürliche Folge davon ist Gesundheit, eine lebensbejahende und innere friedliche Stimmung.

Bei dieser Behandlungsart entferne ich Blockaden und bringe die Yin & Yang Kräfte Ihres Körpers und die verschiedenen Systeme wieder in Fluss und ins Gleichgewicht. Sie fühlen sich dadurch leichter, vitaler und freier.